

[Télécharger le bulletin d'inscription](#)

Cours 101 – Introduction aux fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle

Le 'Cours 101' est le cours officiel d'introduction à l'Analyse Transactionnelle et constitue la première étape du cursus de formation approfondie. Cette formation, d'une durée de deux jours, s'adresse à tous ceux qui souhaitent développer leur connaissance des comportements humains et de ce qui peut contribuer au changement.

A l'issue de cette formation, une attestation EATA (Association Européenne d'Analyse Transactionnelle) reconnue dans l'ensembles des écoles d'AT en Europe sera remise aux participants.

[Voir les dates des prochaines sessions](#)

Objectifs :

- A. Connaître les principes de base de l'AT, son origine, ses champs d'application et sa déontologie.
- B. Connaître les concepts clefs de l'AT et les possibilités d'application en milieu professionnel.
- C. Obtenir des informations sur les instances représentatives, les processus de certification en A.T. et des références bibliographiques.

Pré-requis ATdo :

Pas de pré-requis.

Durée :

Deux jours consécutifs ouvrant un crédit de 14 heures en théorie avancée.

Programme :

- A. OBJECTIFS DU COURS « 101 » D'INTRODUCTION A L'A.T.
- B. DÉFINITION DE L'A.T. ; SES VALEURS SOUS-JACENTES ET SES DOMAINES D'APPLICATION
 - 1. Définition de l'analyse transactionnelle
 - 2. Valeurs de base (principes philosophiques)

3. Méthode contractuelle
4. Domaines d'application

C. BREF APERÇU DU DÉVELOPPEMENT DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

1. Eric Berne
2. Le développement de l'analyse transactionnelle
3. Les organisations d'A.T.

D. ÉTATS DU MOI

1. Définition des états du moi
2. Le modèle structural des états du moi
3. Reconnaître et diagnostiquer les états du moi
4. Le modèle fonctionnel
5. Contamination et exclusion

E. ANALYSE DES TRANSACTIONS

1. Transactions
2. Signes de reconnaissance
3. Structuration sociale du temps

F. ANALYSE DES JEUX PSYCHOLOGIQUES

1. La définition des jeux psychologiques
2. Les manières de décrire le processus des jeux psychologiques

G. ANALYSE DES RACKETS

1. Définition des rackets et des timbres ristournes

H. ANALYSE DU SCENARIO

1. Les positions de vie
2. Le scénario
3. Autonomie

Voir les dates des prochaines sessions